

Elternabend – Wenn Stress unsere Sprache regiert... mit Marion Töngens

Liebe Eltern,

hiermit laden wir Sie ganz herzlich zu unserem Elternabend „Wenn Stress unsere Sprache regiert“ ein.

Wann: Montag, 27. Januar 2025 um 19.00 Uhr

Wo: Kath. Familienzentrum St. Michael

Albert-Schweitzer-Str. 52

33813 Oerlinghausen

Tel.: 05202/9779551

E-Mail: stmichaeloerlinghausen@kath-kitas-mirali.de

Worum es geht: In einer hektischen Welt bleibt auch unser Familienalltag von Hektik und Zeitdruck nicht verschont. In Momenten, die uns in Stress versetzen, reagieren wir oft nicht so, wie wir es als Eltern eigentlich möchten. Ein Wort ergibt das andere und schon ist der Konflikt da, den wir doch gar nicht wollten. In diesen Situationen fällt es schwer ein ruhiges Sprachvorbild für unsere Kinder zu sein. Doch wie können wir reagieren, wenn Stress unsere Sprache regiert? Welche Methoden und Strategien gibt es, um auch im Alltag ruhig und gelassen zu reagieren?

Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch, per E-Mail oder bei Frau Gründel (Hasengruppe) bis zum 10. Januar 2025 an.

Über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Kindergartenteam